

OLYMPISCHER RUDER-CLUB ROSTOCK von 1956 e.V.

18196 Kessin
Neubrandenburger Straße 47

Tel.: 03 82 08 / 8 29 45
Fax: 03 82 08 / 8 29 79

Olympischer Ruder-Club
Rostock von 1956 e.V.



Trainings- und Wettkampffjahr 2010

Termin	Veranstaltung	Altersklasse
10.01.10	Schwimmwettkampf in Rostock	AK 10-18
23.01.10	Spieltturnier in Greifswald	AK 10-16
29.-31.01.10	EM Ergo in Kettwig	Sen
8.-10.02.10	tägliches Training in Kessin	AK 10-14
13.-20.02.10	Skilehrgang Klingenthal	AK 11 - 15
12.-20.02.10	Skilehrgang Südtirol	Jun A/B
27.02.10	Ergometer-Cup HSG Rostock	Jun B
14.03. 10	Athletikwettkampf in Rostock	AK 10-14
26./27.03.10	Langstrecke Leipzig	Jun A, Sen
29.3.-1.04.10	Ferien. Tägliches Training,	AK 10-14
07.04.10	Ferien : Training in Kessin	AK 10-14
16.-18.04.10	DRV Test, Kleinbootmeisterschaft Brandenburg	Jun A, Sen
17.04. 10	Langstreckenregatta in Kessin	AK 10-16
23./24.04.10	Regatta Berlin	Jun B
01./02.05.10	Regatta in Lübeck	AK 11-16
8./9.05.10	Regatta München	Jun A
14.-16.05.10	Regatta in Rüdersdorf	AK 10-16
15./16.05.10	Int Regatta Duisburg	Sen
28.-30.05.10	WC in Bled	Sen
28.-30.05.10	2. Kleinboottest in Köln	Sen
29.05.10	JuM Regatta in Rostock	AK 10-14
5./6.06.10	Regatta Hamburg	Jun A/B
12./13.06.10	Landesentscheid in Hamburg	AK 11-14
18.-20.06.10	WC in München	Sen
23.-27.06.10	DJM in Essen	Jun A/B Sen B
26./27.06.10	Masters DM in Werder	Masters
1.-4.07.10	Bundeswettbewerb in Hürth	AK 12-14

03./04.07.10	Landesjugendsportspiele Schwerin	AK 15-17
9.-11.07.10	WC in Luzern	Sen
13.-16.07.10	Trainingslehrgang in Krakow am See	AK 10-15
21.07.10	letzter Trainingstag in den Ferien	AK 10-15
22.-25.07.10	WM U23 in Brest	Sen B
30.07.-1.08.10	Euro Masters in München	Masters
4.-7.08.10	JWM in Racice (CZ)	Jun A
23.08.10	Trainingsbeginn	AK10-15
3.-5.09.10	Int. Regatta München	Sen
04./05.09.10	Regatta in Greifswald	AK 10-16
10.-12.09.10	EM in Portugal	Sen
1.-3.10.10	Städtevergleich in Hamburg	Jun B
31.10.-7.11.10	WM in Neuseeland	Sen
7.11.10	Crosslauf der Ruderer in Schwerin	AK 10-18
20.11.10	Athletikwettkampf in Stralsund	AK 10-14
4.12.10	LM Ergo in Rostock	AK 9 – Masters
18.12.10	LS Dortmund	Sen